

ПАМЯТКА

Уважаемые руководители ГОЛ и назначенные сопровождающими детей в бассейн ответственные лица.

При посещении бассейна просим Вас :

1. К первому занятию иметь при себе

Утвержденный список детей посещающих бассейн ГБОУ СОШ № 619, с ОБЯЗАТЕЛЬНОЙ ОТМЕТКОЙ ВРАЧА ГОЛ по каждому ребенку-допущен или нет, эта отметка должна подтверждать наличие у ребенка справки от терапевта и на энтеробиоз при поступлении в ГОЛ.

2. На каждое посещение ребенок должен иметь при себе :

- Мочалку;**
- Мыло(гель), шампунь в пластиковой упаковке**
- Шапочку;**
- Резиновые тапочки;**
- Полотенце;**
- Купальный костюм.**

3. Не пользоваться перед посещением бассейна кремами, лосьоном, дезодорантом.

4. Перед и после плавания мыться без купальника, с мылом и мочалкой.

5. Все ценные вещи ребенок сдает на хранение сопровождающему его (в соответствии с приказом) сотруднику ГОЛ!



Городской оздоровительный лагерь «Форум»

РЕЖИМ ДНЯ

Элементы режима дня	Время проведения
	Пребывание до 18:00
Сбор детей, зарядка	8:30 – 9:00
Утренняя зарядка	9:00 – 9:15
Завтрак	9:15 – 10:00
Работа по плану отрядом. Работа кружков и секции. Оздоровительные процедуры.	10:00 – 13:30
Обед	13:30 – 14:30
Послеобеденный (дневной) сон	14:30 – 15:30
Полдник	15:30 – 16:00
Культурно-массовые и спортивные мероприятия, работа кружков и секций	16:00 – 18:00
Уход домой	18:00